



# ひとりざわ News



水引同好会の方が  
作製されました。

## ◆施設長よりごあいさつ



明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。  
ところで昨年の 11 月に、東京都内の高齢者マンションで入居者を拘束介護していたという報道記事がありました。これは介護を必要とする方々を、きちんとお世話できる施設の不足が原因と考えられています。厚生労働省によると、65 歳以上の高齢者の約 15%が認知症と推計され、その総数は 2012 年の時点で 462 万人にのぼると考えられています。

この様ななかで、介護老人保健施設では拘束は厳しく禁じられており、その分転倒や事故が起こらぬよう、介護に当る職員に大変な努力が払われているのが現状です。

また一方では、施設での介護職員の不足が最近目立ち、新聞報道によると介護職員の有効求人倍率は全国平均で 2 倍を超え、特に大都市を中心に深刻な状況にあると報じられています。更に追い打ちをかける様に政府は介護保険から支払う介護報酬を全体で 2~3%下げの方針と報じられ、介護施設の運営に支障が起こりかねない状況にあると言っても過言ではないと思われます。

この様な現状の中で、当施設では、“気配り”“目配り”“心配り”の理念のもと、入所されている方々が、安全で安心して楽しく入所生活を送っていただけるように、今後も最善の努力をして参る所存です。ご支援の程、お願い致します。



## ◆祝 百寿

今年で 100 歳を迎えられるご利用者様のご紹介です。

伊藤 テイ様 (1 月 2 日生まれ) おめでとうございます・  
長生きの秘訣を伺いました!



『気ままに自分のしたいことをして、楽しんできたら 100 歳になっちゃった』  
和裁や編み物が好きで、今は袋物を縫うことや編み物など細かい物を作っています。  
お友達にあげると結構喜んでくれるから。  
誕生日会では、詩吟が得意だから吟じたいと思っています♪  
お正月は自宅に九州から孫も来てくれて、家族みんなが大乾杯でお祝い  
してくれました。



伊藤様が作製した作品



## ◆“楽しく”過ごしていただけるフロアを目指して(5 階)

5 階フロアでは、ご利用者様の個性に合わせて、日々のレクリエーションやイベントを  
開催しています。その中の一部をご紹介します。

### <体操の時間>

・職員、ご利用者様と一緒に体操の DVD を観ながら、手足を動かすなどの簡単な体操  
を行っています。元気に身体を動かし、活気のある一日を過ごしていただいております。



### <クリスマス会>

・ユニットごとにイベントを開催しています。12 月はクリスマス会を行いました。  
利用者様一人ひとりにプレゼントを準備 📺 当日は職員がサンタに扮し、ケーキのプレ  
ゼント 🍰 皆様とても喜ばれていました。



## ◆お正月の遊びを楽しみました！（デイケア）

デイケアでは、1月5日～10日の6日間、“お正月の遊びをしよう！”と題して、様々なレクリエーションを行いました。

### 《千支合わせ》

なかなかカードの絵が合わず、四苦八苦。  
みなさん童心に戻り、歓声を上げ盛り上がりました。



おいしい～！



### 《いろはかるた》

遠いかるたも、これ！本で楽々ゲット！！



ドライバーさん手作りの宝船・  
1階テイルーム前に展示中！

## ◆スポーツフェスティバル



昨年10月30日(木)に横浜市介護老人保健施設連絡協議会が主催する『第5回スポーツフェスティバル』にひとりざわ職員8名が参加しました。横浜市の介護老人保健施設36施設が参加し、200名以上の職員が集結！“施設対抗ソフトバレーボール大会”と“スーパー輪投げ大会”を行いました。結果は…な、なんと！スーパー輪投げ大会で、優勝を飾ることができました！

様々な職種の職員や他施設との交流を図ることができ、また大きなケガや事故もなく、終わることが出来ました！来年は、ソフトバレーボールの2種目制覇を目指して、練習に励みたいと思います！



ソフトバレーボール



スーパー輪投げ



優勝賞品をもらって  
ご満悦の介護係長・



## ◆行事食のお知らせ

\*1月1日(木) 正月御膳

- ・ちらし寿司
- ・伊達巻き
- ・数の子
- ・黒豆
- ・栗きんとん
- ・紅白なます
- ・昆布巻き
- ・からし和え
- ・若鶏の二色巻き
- ・煮しめ
- ・雑煮
- ・おやつ「干支まんじゅう」



毎年「美味しい」と好評のお正月御膳

月



## ◆施設からご家族様へ

\*感染症(インフルエンザ等)を予防しよう!



インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。  
ひとりざわでは感染予防の為、以下の点にご協力ください。



- ・風邪症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み)がある場合は、マスク着用
- ・面会前とお帰りの際の、アルコールによる手指の消毒

\*再度のお願い

ひとりざわでは、ご利用者様のエレベーター付近での事故を防止する為、エレベーターから降りる際は、『閉』ボタンを押し、必ず扉が閉まったことを確認していただいています。ご理解・ご協力をお願いいたします。



## ◆編集後記

皆さまは1月7日に「七草粥」を召し上がりましたか?

七草粥とは、これからはじまる新しい1年を平和に暮らせることを願い、邪気を払うという意味があります。

ひとりざわでも、朝食に七草粥を提供させていただきました。

今年も1年、皆様が健康にお過ごしいただける様、生活のお手伝いをさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



広報委員