



ひとりざわ News 初夏



ご利用者様が毛糸で
「かたつむり」を編んでくれました。

◆第 3 回 ご家族様向け試食会 (5 月 12 日)

当施設で提供している 3 種類の食事形態について、管理栄養士と言語聴覚士よりご家族様にご説明し、実際に召し上がっていただきました。当日は、母の日と重なったこともあり、前回より多くのご家族様に参加いただきました。

ご家族様からは、「きざみ食とソフト食の違いが実際試食をしてみて分かった」「きざみ食は色々な食べ物の味が混ざってしまって味が良く分からない」「母が美味しいといつも言っているのが納得出来た」などの率直なご感想や、又、「このような機会があつてよかった」「回数が増えると良いと思う」などの嬉しいご意見も頂戴しました。

今後も試食会という枠にとらわれず、ご来場頂いた皆様との貴重な意見交換の場とさせていただきたいと思っています。

左から

常食、きざみ食、ソフト食

<メニュー>

- ・ご飯
- ・オニオンスープ
- ・チキンソテーマトソース
- ・コールスローサラダ
- ・フルーツ



おひとり様ずつ 1 フレートをご用意させていただきました。

◆中華街散策・外食ツアー（6階レク行事）



昨年より、毎月1回職員とジャンケンを行い、ポイントが上位3名のご利用者様に『中華街散策・外食ツアー』をプレゼントさせていただきました🎁

食べ放題のお店では、『好きな物を選んで食べられるわ』とご利用者様はメニューにくぎ付け！！メニューの種類がとて多く、『美味しくて食べ過ぎちゃう！』とみなさん非常に喜ばれ、たくさん召し上がっていました。

当日は好天に恵まれ、絶好のお散歩日和・・・ということで、ぶら〜り散策色鮮やかなお店に圧倒されながら、お土産を物色したり記念撮影をしたりと、童心に返り楽しんでいる様子が印象的でした。

次回も喜びに溢れる行事を企画していきます。乞うご期待！！

エッ！楽しみにしていたラーメンがないわ！？



獅子舞に咬まれちゃったよ〜！



◆クラブ活動紹介（リハビリテーション課）

リハビリテーション課では、通常の個別訓練の他に集団訓練の一環として、クラブ活動を行っています。

クラブ内容としては、①園芸クラブ ②書道クラブ ③読み書きクラブ ④計算クラブがあります。クラブごとに特色があり、それぞれご利用者様の身体機能に合わせた内容を考慮し、実施しています。

例えば、園芸クラブでは、屋上庭園の散歩から、種まき・苗の植え替えまで一連の活動を通じて、植物の成長や四季の移ろいを肌で感じていただくことができます。このような五感を刺激する活動は、ご利用者様の認知機能にも強く働き掛ける作用があり、今話題の高次脳機能訓練の一端を担うものでもあります。

今後も、リハビリテーションの可能性を広げ、ご利用者様にもっと多くの楽しみややりがいを提供していきたいと思っております。

リハビリに関する疑問・質問は、随時受け付けておりますので、お気軽にリハビリ職員へお声掛けください。



◆フロア対抗運動会 (6月23日)

今年も恒例のフロア対抗運動会が盛大に開催されました。
 ご利用者様の選手宣誓を皮切りに、計7種目の競技で得点を競い
 合いました。ご家族様も駆けつけられ、声援に応えようとみなさん大張り切り！
 お揃いのハチマキを付け、一生懸命取り組んでおられました。



<競技内容>

- ・ホールインワン
- ・輪投げ
- ・輪送り
- ・ボーリング
- ・玉入れ
- ・パン食い競争
- ・綱引き



2階風景



3階風景



★最優秀賞★ 4階



おめでとう!



5階風景



6階風景



◆行事食のお知らせ

- *6月より月1~2回、昼食のメニューに五穀御飯を取り入れ始めました。
7月は、9日(火)と25日(木)を予定しています。



ご利用者様からは、「香ばしくて美味しい」とのお言葉をいただきました。

- *7月8日(月) 七夕 『七夕そうめん、いなり寿司、天ぷら、果物』

- *7月23日(火) 土用の丑の日 『ミニうな丼・ミニうどん』



- *7月24日(水) おやつ 『アイス』



去年は、色とりどりのそうめんをご提供させて頂きました。

- *7月31日(水) 『冷やし中華』

◆施設からご家族様へ

*食中毒にご注意ください！

ご利用者様の健康管理および食中毒防止対策の為、面会時における食物の持ち込みは、食べ切れる程度の量でお願い致します。ただし、生ものは禁止とさせていただきます。

※食べ切れなかった分は、必ずお持ち帰りください。

ご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。



*施設最大のイベント「ひとりざわ納涼祭」を開催します！！

日時:平成25年8月18日(日) 11:00~15:30

模擬店やイベント等を企画して、ご家族皆様のお越しを是非お待ちしております。

なお、フロアごとに行動時間帯が異なります。詳細につきましては、

8月発送の請求書に同封するご案内をご覧ください。



◆編集後記

早いもので、『ひとりざわNEWS』の刊行から1年が経ちました。最初は「何を載せるの？」程度のレベルでしたが、みんなでアイデアを出し合い、試行錯誤の繰り返しでした。施設のイベントやご利用者様のご様子はお伝えできていますでしょうか？

これからも、ご利用者様やご家族様が心待ちにいただける広報誌を目標に、毎号作成して参ります。是非、ご意見・ご感想をお聞かせいただければ幸いに思います。次号もお楽しみに・・・。

広報委員

