平成 29 年 3 月 30 日(木)

朝日新聞の夕刊にひとりざわで実施した「こたつホッケー」と「トントンボイス相撲」が掲載されました☆

http://www.asahi.com/articles/photo/AS20170327000513.html

1 3版 2017年(平成29年)3月30日 木曜日 朝日新聞 (夕刊) 1892万3,811部(東京地区) 47004号(日刊)

ゆるスポ 笑って快汗

運動が苦手な人でも楽しめる「ゆるスポーツ」が広がっている。ユニークなルールやネーミングも、人気の秘密だ。市民が新たなスポーツを作り、高齢者の健康増進や国際交流にも活用されている。目標は、2020年の国際大会「ゆる五輪」開催だ。

老いも若きも運動音痴も 種目次々

1月15日、東京都港区の東町小学校。日曜日の校庭は笑い声であふれた。

絵下の絵柄を合わせて1足にして、かごに投げ入れる「くつしたまいれ」に、磁石でつなげられたバーベルを崩れないように5人で一斉に持ち上げる「スピードリフティング」……。幼児から大人まで200人以上が楽しんだ。

中心となって企画した広告会社のコピーライター、藤田智洋さん(38)は子供の頃、「足は遅く、算はよく外れ、倒立もできなかった」。スポーツには縁がなかったが、13年9月、東京五輪・パラリンピック開催が決まり、「近代スポーツの歴史はまだ200年。改善の余地があるのでは」と思い立った。

運動音痴の自分でも楽しめるスポーツを探した。14年、ビニール製の球体に体を入れてプレーするノルウェー生まれの「バブルサッカー」のイベントを開くと、多くの人が楽しんでくれた。その後、ハンドボールの普及の仕事を依頼され、手にせっけんをつけてプレーする「ハンドソープボール」を思いついた。経験者でも手が滑り、球を操るのは難しい。初心者が互角にプレーできた。

15年4月、職場の仲間らと「世界ゆるスポーツ協会」を立ち上げ、種目を作り込んだ。穴のあいたラケットを使う「ブラックホール卓球」、1対をいかに遠く走るか競う「100cm走」など、現在、26種目を公開している。

企業や自治体も関心を示し、北海道から沖縄まで各地でイベントが開かれている。

市民と考案 リハビリにも

協会は、市民と新しいスポーツを作る取り組みも進めている。

1月15日の東町小学校のイベントは、港区が在住外国人との交流事業として企画。洗濯物を使って2人で大玉を打ち返す「アワアワ」せんたくテニス」など新しく4種目も披露された。参加したインド人のITエンジニアのアミト・セルバムさん(44)は「スポーツ作りを通じ、言葉や文化の違いを知ることができた」と話す。

昨年12月には、千葉市稲毛区の高齢者向けマンションで、おぼんで球を跳ね返し、ピンを倒す「ぼんリング」など3種目を入念者らが作り、体験した。考案した後藤正博さん(75)は「みんなに楽しんでもらえた」と笑顔で話した。

スポーツ庁も期待する。成人の週1回以上のスポーツ実施率を15年の約40%から65%へ引き上げるのが目標。27日に成立した新年度予算にスポーツ人口拡大に向けた新たなスポーツの開発事業を盛り込んだ。同庁健康スポーツ課の竹村信裕係長は「ゆるスポーツのように、スポーツへの心理的なハードルを下げ、気軽に楽しめるものを普及させたい」と話す。

協会は介護事業者などと高齢者の運動不足解消やリハビリにもなるスポーツも考案。こたつの上でエアホッケーをする「こたつホッケー」は腕の伸縮運動に、マイクでトントンと言って土俵を競わせる紙相撲「トントンボイス相撲」は発声のリハビリになるという。

(木村健一)

デジタル版に動画

100cm走

1対をいかに遠く走るかを競う「100cm走」＝世界ゆるスポーツ協会提供

こたつホッケー

こたつでエアホッケーをする「こたつホッケー」＝同

スピードリフティング

バーベルを一斉に持ち上げる速さを競う「スピードリフティング」＝木村健一撮影

協会が考えた「ゆるスポーツ」の例

ベビーバスケ	楽しく動かすと吹き出す特殊な球を使うバスケットボール。吹かせないようにそっとパス
手錠バレー	手錠をつけてバレーボール
スピードリフティング	磁石でつながったバーベルを5人で崩れないように挙げる速さを競う
シーソー玉入れ	かごがシーソーのように揺れる

関電 賃金未払い1.3万人

是正勧告受け調査 残業代など計17億円

関西電力は30日、パートなどを含む全社員の約6割にあたる約1万2900人について、残業など時間外労働の賃金の一部を支払っていなかったと発表した。2015～16年の2年間で、16億9900万円にのぼる。同日、大阪労働局天満労働基準監督署などに報告する。

関電は未払い分の賃金を、4月分の給料に上乗せして支払う。1人あたりの支払額は約13万4千円になる。このうち本店（大阪市北区）の管理部門に所属する5人に対する支払いは、300万円を超えるという。課長級以上の管理職についても、法定休日の勤務分や深夜勤務分の割増賃金を支払う。

関電では16年4月、高浜原発1、2号機（福井県）を40年を超えて運転させるための手続きを担当していた社員が自殺。福井労働局敦賀労基署が、労災と認定した。労基署は今年1月に岩根茂樹社長に対し、管理職を含む全社員の労働時間管理の徹底を求める指導票を出した。

16年12月には、本店の社員6人について時間外労働に対する賃金の未払いを指摘され、支給するよう天満労基署から是正勧告を受けた。さらに2月には、関電が運営する関西電力病院の社員2人を、例外的な残業の上限と定めた月200時間を超えて働かせていたとして、大阪労働局西田労基署から、是正勧告を受けた。

これらの勧告などを受けて、関電は全社員約2万4400人について、勤務時間を調査した。

Tokyo Evening
2017年(平成29年)
3月30日
木曜日 夕刊
朝日新聞東京本社
朝日新聞

Playback 過去の夏の高校野球の試合が 980円 見放題!!

多摩森林科学園を巡る 4面
さまざまなサクラが咲く多摩森林科学園（東京・八王子）で小高い山を巡る。森に生きる命を学び、森と親しむ楽しみがあった。

ヤミーさん一語一会 5面
3手順で出来る簡単レシピのブログと本で人気の清水美紀（ヤミー）さん。アルバイト仲間の言葉がきっかけで今の道に進んだ。

隔離法廷 検察謝罪へ 14面
ハンセン病患者の刑事裁判が隔離された「特別法廷」で開かれていた問題で、最高検が責任を認め、謝罪することが分かった。

ファッション 11面
スポーツ13面/円・株9面
囲碁・将棋 13面
TV・ラジオ 9、15面